

AURICULOTHERAPIE



Auriculotherapie

Auriculotherapie, ook wel oor acupunctuur genoemd, is een therapeutische techniek die volledig zelfstandig gebruikt kan worden, maar ook complementair is aan elke andere behandeling. Met Auriculo zoekt men precieze punten op de oorschelp voor therapeutische doeleinden.



De ontwikkeling van het oor

In de eerste weken van de embryonale fase wordt er al een begin gemaakt met de ontwikkeling van het oor. Het oor zelf bestaat dan ook uit de 3 embryonale lagen, waaruit het hele lichaam is opgebouwd. Hierdoor staat het oor al vanaf het prille begin in contact met het lichaam en dit is terug te vinden in de projectie van het lichaam op het

oor. Via de specifieke zones is men in staat in te werken op het functioneren van alle mogelijke organen.

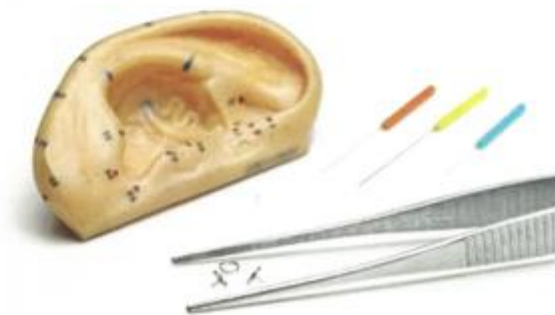
Therapie

De therapeut zoekt door het betasten of met een elektrische detector naar de gevoelige punten in uw oorschelp die te maken hebben met uw klachtenpatroon.

Men kan deze oorpunten stimuleren met gewone acupunctuurnaalden, verblijfsnaaldjes, laserbehandeling of massage. Om een goed effect te behalen is het belangrijk dat dit zo nauwkeurig mogelijk gebeurt. Op deze manier kan men invloed hebben via het oor op klachten die zich voordoen in het lichaam.



De auriculotherapie is relatief pijnloos en de verblijfnaaldjes (semipermanente naaldjes of ASP) vallen spontaan uit na enkele dagen (meestal binnen de week, uitzonderlijk tot een maand), waardoor het effect ook nog doorwerkt nadat de behandeling is afgelopen. De verbetering kan verbluffend en snel zijn, of na enkele uren, of zich pas met vertraagde werking kenbaar maken. Soms kan zich een tijdelijke verergering van de klachten voordoen vooraleer er verbetering optreedt. Over het algemeen verbetert de klacht tijdens de week na de eerste behandeling voor recente klachten en binnen de maand voor oudere klachten.



Indicaties

De indicaties voor auriculotherapie zijn talrijk en beslaan bijna elke discipline in de geneeskunde:

- Pijnen: Hoofdpijn, tandpijn, gewrichtspijn, spierpijn, fibromyalgie...
- Maag-en darmstelsel: maaglast, reflux, darmpijn, aambeien...
- Psychosomatische aandoeningen: stress, angst...
- Luchtwegen: sinusitis, astma...
- Neus-keel-oor: geur- en smaakproblemen, ...
- Neurologie: zenuwpijnen, slaapproblemen, duizeligheid...
- Dermatologie: acne, psoriasis, allergieën...
- Hormonale aandoeningen: opvliegers, schildklier- of bijnierontregeling....
- Stomatologie: tandpijn, kaakproblemen...
- Ontwenning: rookstop...

(Auteur: van de Kerkhof Ingeborg, voor ICZO vzw)