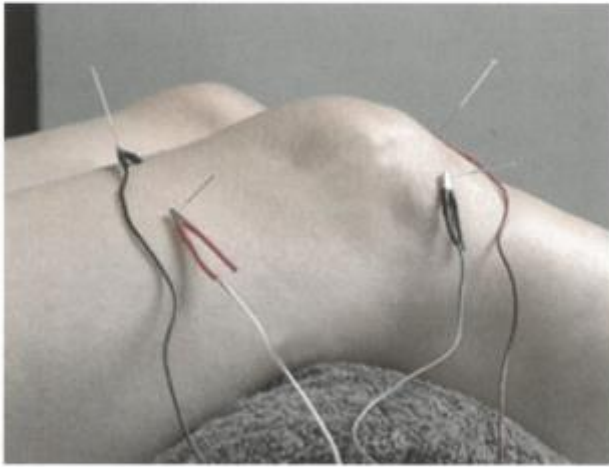


# **ELECTRO ACUPUNCTUUR PIJN BESTRIJDING**



## De definitie van pijn volgens de International Association for the Study of Pain

---

Een vervelende sensorische en emotionele gewaarwording samen met een actuele of potentiële weefselbeschadiging.

- Pijn kan dus voorkomen zonder enige weefselbeschadiging.
- De centrale perceptie (de hersenen) van een noxiale input (schadelijke prikkel) bestaat niet uit één maar uit drie entiteiten (lokaal, spinaal en supraspinaal). Pijn speelt zich dus niet enkel af op het lokale niveau.
- 90 % van de pijngewaarwordingen verdwijnen spontaan binnen de 8 weken en dit zonder therapie. Dit gebeurt door de zelfhelende werking van ons lichaam.
- De hoeveelheid pijn kan niet worden voorspeld op basis van aard en/of de omvang van het letsel of de ziekte. Pijn is een multidimensionale ervaring: het heeft psychologische, emotionele en fysiologische componenten.
- Pijn is voornamelijk een beschermingsmechanisme, maar we hebben niet altijd te maken met pijn in een beschermende rol. Pijn heeft soms ook geen duidelijk nuttige functie; het moet behandeld worden als een toestand op zich.



## Definitie Electro acupunctuur EA

- het stimuleren van acupunctuurpunten, waardoor een versterking van de prikkel wordt verkregen
- is het toepassen van elektrische stromen op acupunctuurpunten via de naald.
- een stroombron waarvan de uitgaande kabels een + en een - pool hebben, die op de naalden kunnen worden aangesloten

Electroacupunctuur (EA) is het toepassen van elektrische stromen op acupunctuurpunten via de naald. Electro-acupunctuur is een vernieuwende vorm van acupunctuur waarbij stroom op bepaalde naaldcombinaties wordt toegepast.

In het Karlinski instituut in Zweden werd deze stimulatie uitgebreid onderzocht en kwam men tot de constatacie dat Electro acupunctuur een gelijkaardig effect als een pijnstillert heeft. Door het vrijkomen van bepaalde neurotransmitters (stoffen) in het menselijk lichaam, kan Electro-

acupunctuur pijnklachten verlichten zonder enige nevenwerking.

Men maakt gebruik van verschillende stroomvormen (bifasisch, monofasisch, rechthoekig, insluitend, wisselstroom, gelijkstroom) De in het lichaam ingebrachte naalden worden door middel van elektrische geleidingskabeltjes met een stimulatietoestel verbonden waarbij de stroomimpulsen de werking van de naald versterken. Electroacupunctuur is pas in de laatste jaren sterker in de belangstelling gekomen door een aantal onderzoeken van de Chinese professor HAN in Beijing die fundamenteel onderzoek gedaan heeft op dit vlak en daarmee de verklaring van de effecten van de Electro acupunctuur een bredere basis heeft gegeven dan de oude theorie van Melzack en Kendall die tot in de jaren 70 gebruikt werd als verklaring.



Belangrijke mededeling: Electro-acupunctuur onderscheidt zich héél duidelijk van de Electro-Acupunctuur-metingen volgens Voll, wat een systeem is om punten, producten, etc. uit te meten en te testen.

Deze vorm van Electro Acupunctuur is er opgericht op:

- Stimulatie van punten
- Revalidatie
- Pijn van alle aard.
- Neuralgieën.
- Inflammatie.
- Gewrichtspijnen
- Etc.



(Tekst: Van Laethem Danny, voor ICZO vzw)